

La naturopatia tradicional i les forces  
autocuratives davant les malalties de la  
societat occidental.

**Seminari**  
**Autonomia**  
**en la salut**

amb  
**Annegret  
Bohmert**

*Dietista i docent, autora de  
diverses publicacions amb una  
dilatada experiència, aporta una  
visió holística i integral en  
l'àmbit de la nutrició i la salut.  
Aquests coneixements es  
sustenten tant en la saviesa  
ayurvèdica i la medicina  
tradicional oriental com en els  
conceptes més actuals en  
nutrició i medicina occidental.  
Seminari adreçat a persones  
interessades en prendre  
consciència de les seves forces  
autocuratives i la recerca de  
l'equilibri dinàmic de la pròpia  
salut.*

---

divendres **14**  
octubre

**1a sessió.** 18:00h a 20:30h  
Arts sanadores tradicionals d'orient i occident.  
La concepció xinesa del 5 elements i la tradicional  
dels 4 elements occidental.

---

dissabte **15**  
octubre

**2a sessió.** 10:00h a 14:00h  
Diabetis i Malalties Cardiovasculars.  
La Síndrome Metabòlica X.

**Pausa.** 14:00h a 15:30h

**3a sessió.** 15:30h a 19:00h  
Càncer i l'ésser humà trimembrat (neurosensori,  
circulatori i metabòlic).

**Es farà una pausa de** 17:00h a 17:30h

---

diumenge **16**  
octubre

**4a sessió.** 10:00h a 11:30h  
Al·lèrgies i les 7 etapes de la digestió humana.

**Torn obert i cloenda.** 12:00h a 13:30h

---



# Seminari **Autonomia en la salut**

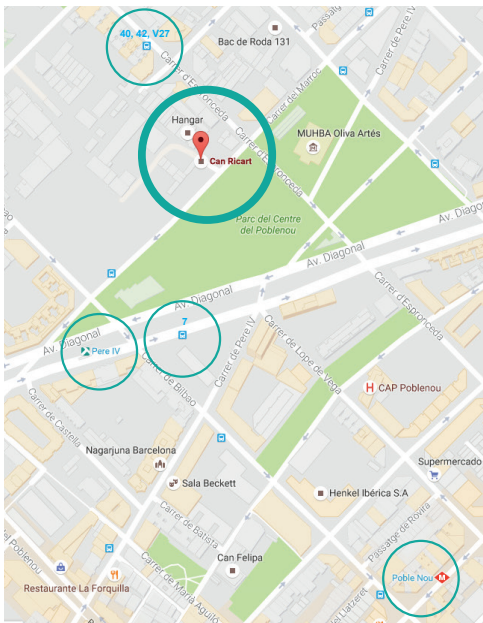
amb Annegret Bohmert

## Preus

- Seminari complet: 40 €
- 1a sessió + una sessió a escollir: 15 €

*El seminari s'impartirà en alemany  
i serà traduït simultàniament.*

● **Inscripcions i més informació: [seminarisalut@gmail.com](mailto:seminarisalut@gmail.com)**



## Lloc

Can Ricart  
Carrer del Marroc / Esproceda. Entrada  
davant del Parc del Centre del Poblenou  
Poblenou. Barcelona

## Bus

línia 7. Parada Diagonal-Parc del Poblenou  
línia 40, 42, V27. Parada Espronceda-Bolívia

## Tram

línia T4. Parada Pere IV

## Metro

línia 4. Parada Poblenou

Organitza: **Cydonia** cooperativa de consum ecològic  
i responsable

**Llevat Mare**  
pa artesà biològic

Amb la col·laboració de:



# Seminari **Autonomia en la salut**

amb Annegret Bohmert

La  
naturopatia  
tradicional  
i les forces  
autocuratives  
davant  
les malalties  
de la societat  
occidental.

14  
15  
16  
octubre

