

# Desarrollo Humano Integral

## Curso Intensivo

Del 21 al 27 de julio 2018

La Bartra, Ctra. La Riba-Farena (Tarragona)

*Un encuentro con uno mismo*

*Un encuentro con los demás y con el mundo, desde mí*

*Un encuentro con la esencia de la Vida*

*El trabajo en este grupo se adapta al ritmo, circunstancias  
y posibilidades actuales de cada participante*

### ¿En qué consiste?

Este trabajo en modalidad grupal ofrece una magnífica oportunidad para la **experimentación consciente** de todos y cada uno de los Aspectos básicos de la persona (cuerpo, energía, Corazón, mente, dimensión social, dimensión espiritual). Partiendo de una estructura mínima común (mediante ejercicios y juegos grupales, puestas en común de las experiencias, etc) **cada participante presta atención y trabaja con sus propias necesidades e inquietudes vitales**. En especial, se fomenta la vinculación con y la expresión del potencial creador (capacidades creativas) de cada uno.

Así, cada uno puede descubrir sus propias claves y “herramientas”, para vivir de forma fluida, responsable y adulta en su vida cotidiana e ir desarrollándose como un ser único, original y completo. Esto se propicia, mediante:

- la vivencia y el reconocimiento de las relaciones entre el ser humano y los procesos vivos de la naturaleza;
- la riqueza de compartir con otras personas, que están en un mismo camino de Autodesarrollo, aprendiendo a Co-crear juntos.

Todo ello desde una perspectiva holística (que abarca al ser humano como una totalidad)

*¿Puedo aprender a cuidar y a vivir en armonía entre la mente, el Corazón y el cuerpo?*

*¿Cómo encontrar vías de resolución a las dificultades y conflictos cotidianos?*

*¿Se puede vivir una sexualidad saludable compatible con el cultivo de la espiritualidad?*

*¿Cómo vivenciar y reconocer las propias emociones y sentimientos?*

*¿Qué posibilidades me ofrecen los sentidos para experimentar la vida de forma plena y satisfactoria?*

*¿Cómo puedo reconciliar mis Polaridades (Masculino-Femenino, intelecto-intuición, fuerza-suavidad, etc)?*

*¿El pensar ordinario-intelectual- puedo transformarlo en Pensar Vivo y Creativo?*

## Aspectos prácticos

- Fechas: del 21 al 27 de julio 2018. 7 días. Comienzo: el día 21 a las 10,00 h.
- Horario: de 10 a 14 h. y de 16 a 20 h. (excepto el 27, que el Intensivo finaliza a las 14 h)
- Lugar: La Bartra, casa de agroturismo, en el corazón de las montañas de Prades (Tarragona). Para más información: [www.labartra.com](http://www.labartra.com)
- **La estancia en la Bartra comienza el día 20 en la tarde**, y finaliza el día 27, después de la comida.
- Inversión:
  - Hasta el 7 de julio: 640 €
  - A partir del 7 de julio: 690 €

El coste global del Intensivo incluye la comida y el alojamiento, así como el uso de salas e instalaciones básicas de La Bartra.

## Coordinador

*José Antonio Alemán. Psicólogo y Holoterapeuta, con amplia experiencia en el campo de la terapia y Co-creador del enfoque Desarrollo Humano Integral (DHI).*

## Importante

Puedes concertar una entrevista personal, gratuita y sin compromiso, para aclarar si este es un grupo idóneo para ti.

**Si lo consideras oportuno, te agradecemos que pases esta información a alguna persona amiga a la que pueda serle de interés.**

¡Compartir la información es muchas veces, un regalo de gran valor!



Es un enfoque psico-integrador que facilita la armonización progresiva de los diferentes Aspectos (cuerpo, psiquis, esencia o Yo) y Dimensiones (individual, social, transpersonal-espiritual) de las personas. Nace a partir del **trabajo de observación y elaboración sobre los procesos vivos, especialmente en el ser humano y en la naturaleza**, más allá de las teorías o interpretaciones sobre ello. Desde final de la década de los 90, **José Antonio Alemán**, psicólogo clínico y Holoterapeuta, desarrolla una visión y un trabajo en el asesoramiento profesional a las personas desde la psicoterapia y la sexoterapia Holística, cuyo fruto madura en la concreción de este enfoque. En la actualidad, José Antonio Alemán desarrolla su labor profesional *en Cantabria y en Barcelona (España)*.

## Contacto

José Antonio Alemán  
E-Mail: [dhi@dhi.org.es](mailto:dhi@dhi.org.es) y [1809josea@gmail.com](mailto:1809josea@gmail.com)  
Tel: 630 96 74 09  
[www.dhi.org.es](http://www.dhi.org.es)